



Pressemitteilung

September 2011

## **20 Jahre Klasse2000 – Dr. Eckart von Hirschhausen empfiehlt das Gesundheitsprogramm für die Grundschule**

**1991 wurde das Unterrichtsprogramm Klasse2000 am Klinikum Nürnberg entwickelt. Es hat inzwischen über 825.000 Kinder erreicht und ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule.**

**Im Jubiläumsjahr engagiert sich der Arzt, Komiker und Fernsehmoderator Dr. Eckart von Hirschhausen für Klasse2000.**

Er ruft Eltern, Schulen und Spender dazu auf, bei Klasse2000 mitzumachen: „Wenn man in der Schule was fürs Leben lernen soll, dann doch am besten etwas, was man im Leben auch wirklich braucht: Gesundheit! Stark und gesund in der Grundschule – dafür steht das Unterrichtsprogramm Klasse2000. Mit der Symbolfigur KLARO erforschen die Kinder, was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht. In 20 Jahren haben über 825.000 Kinder mitgemacht – großartig! Ich finde, es sollten noch viel mehr Kinder die Chance haben, dabei zu sein.“

„Erfinder“ von Klasse2000 ist der Lungenspezialist Univ.-Doz. Dr. med. Pál L. Bölcskei. Sein Ziel ist es, Grundschulkindern schon frühzeitig für ein gesundes Leben zu begeistern. Klasse2000 wurde im Schuljahr 1991/92 erstmals in 234 Grundschulklassen durchgeführt und auf Initiative der Lions Clubs in Deutschland verbreitet. Im Schuljahr 2010/11 erreichte es 16.600 Klassen und damit 12 % aller Grundschulklassen. Klasse2000 wird laufend aktualisiert und weiterentwickelt, seine Wirksamkeit – insbesondere auf den Alkohol- und Zigarettenkonsum – ist wissenschaftlich belegt.

Das Programm begleitet die Kinder von Klasse eins bis vier und behandelt die großen Themen der Gesundheitsförderung: von Ernährung, Bewegung und Entspannung über Möglichkeiten der gewaltfreien Konfliktlösung bis zum Nein-Sagen zu Alkohol und Zigaretten. Abwechslungsreiche Methoden, Experimente, Spiele und vor allem die Stunden mit den externen Klasse2000-Gesundheitsförderern sorgen dafür, dass die Kinder sich auf Klasse2000 freuen und Gesundheit positiv erleben.

Finanziert wird Klasse2000 durch Spenden in Form von Patenschaften (220 € pro Klasse und Schuljahr). Wichtigster Partner sind die Lions Clubs in Deutschland. Träger des Programms ist ein gemeinnütziger Verein, dem das DZI Spenden-Siegel einen sorgsam und verantwortungsvollen Umgang mit den Spendengeldern bescheinigt.

*Kontakt:*

Verein Programm Klasse2000 e.V.

Feldgasse 37, 90489 Nürnberg

Andrea Dokter, Tel.: 0911 / 89 121- 17, 89 121 -0

info@klasse2000.de, www.klasse2000.de